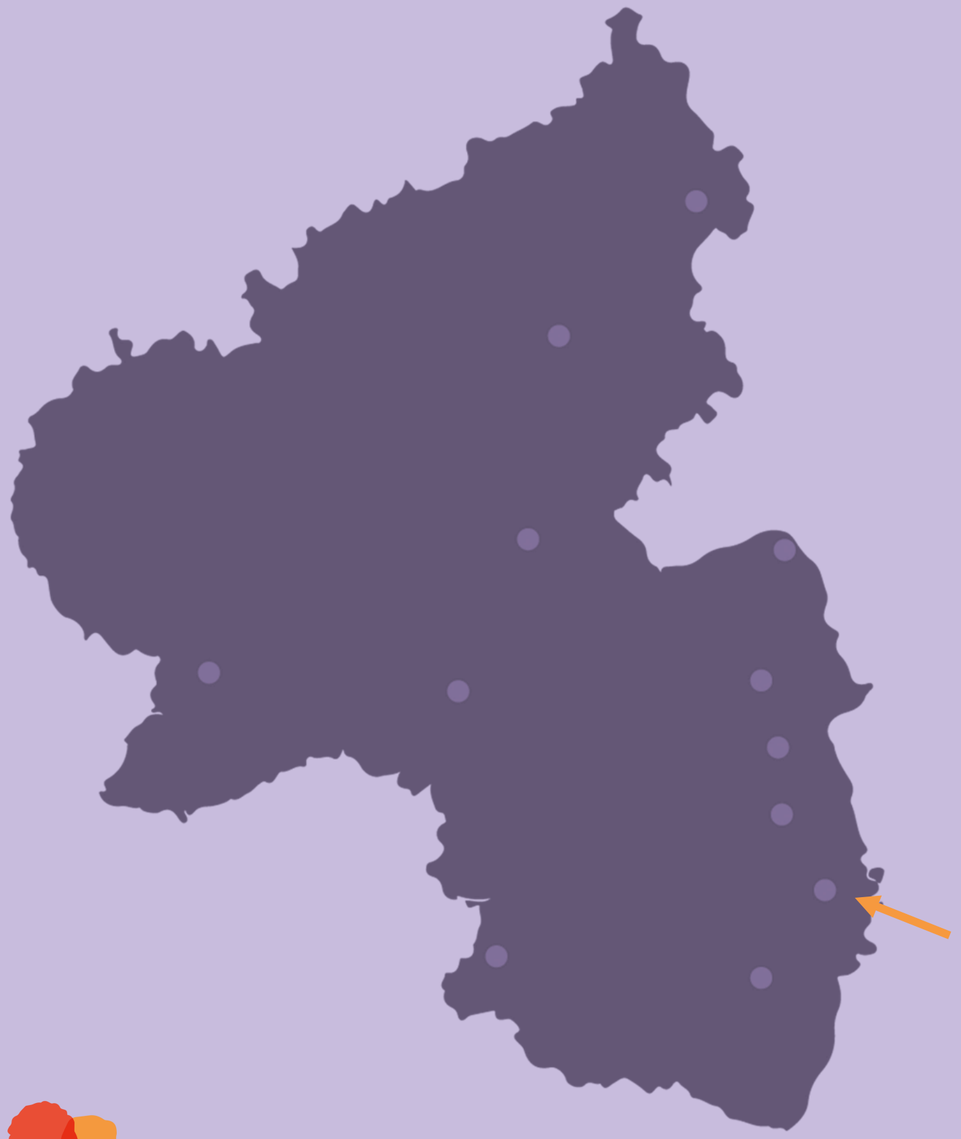
Der Frauennotruf Speyer

Vorstellung vor dem Sozialausschuss Speyer
21. Oktober 2026

Dr. Laura Thurmann, Nina DeGeorge, Miriam Capelle

FRAUENNOTRUF
Speyer



Die Frauennotrufe in RLP

- Fach- und Beratungsstellen zu sexualisierter Gewalt
- Frauennotruf ≠ Frauenhaus
- Zentraler Baustein der Istanbul-Konvention

FRAUENNOTRUF
Speyer

Was ist sexualisierte Gewalt?

Sexuelle Übergriffe

Sexistische Sprüche

Vergewaltigung

Sexualisierte Grenzverletzungen

Sexuelle Belästigung

Digitale sexualisierte Gewalt

Bildbasierte sexualisierte Gewalt



Unterschiedliche Bewertungen, Reaktionen, Definitionen, Hintergründe, intersektionelle Vulnerabilitäten

Sexualisierung als Grundlage oder Mittel zur Gewaltausübung

Angelehnt an: Liz Kelly, 1986: A Continuum of sexualized violence

FRAUENNOTRUF
Speyer

Zahlen und Fakten

- Jede 6. Frau wird einmal in ihrem Leben Opfer einer Vergewaltigung oder sexuellen Nötigung im strafrechtlichen Sinne (LeSuBiA 2026)
- Nahezu jede Frau erlebt Grenzverletzungen und Übergriffe
- Fast 90% der sexualisierten Gewaltdelikte finden im sozialen Nahraum statt (durch Partner, Ex-Partner, Freunde, Kollegen oder Bekannte)

- 1-2 Kinder in jeder Schulklasse sind von sexuellem Missbrauch betroffen
- 25% der Kinder und Jugendlichen erleben Cybergrooming
- Fast jedes dritte Kind/Jugendliche wird ungewollt mit pornografischen Inhalten konfrontiert (Landesmedienanstalt, 2025)

FRAUENNOTRUF
Speyer

Wer ist betroffen?

- Jede*r kann betroffen sein
- Es gibt keinen „Opfertyp“
- Kommt in allen Gesellschaften, Kulturen und sozialen Räumen vor
- Es gibt Vulnerabilitäten und Risikostrukturen
- Frauen und queere Menschen sind häufiger betroffen

→**Intersektionalität:** Sexualisierte Gewalt existiert nicht im luftleeren Raum!

FRAUENNOTRUF
Speyer

Frauennotruf Speyer

Fach- und Beratungsstelle für Frauen* und Mädchen* zu sexualisierter Gewalt

- Multiprofessionelles Team mit Hintergründen aus Psychologie, Sonderpädagogik und Sozialwissenschaften und langjähriger Expertise im Themenbereich der sexualisierten Gewalt
- Zentral gelegen in der Speyerer Innenstadt
- Einzige Fach- und Beratungsstelle bei sexualisierter Gewalt in Speyer und angrenzenden Gemeinden



Beratungsraum im Frauennotruf Speyer

FRAUENNOTRUF
Speyer

Unsere Beratung ist:



Kostenlos
Unabhängig
Intersektional
Kontextbasiert





FRAUENNOTRUF
Speyer

Wir sind erreichbar…

FRAUENNOTRUF Speyer



Anonyme Online Beratung:
Jederzeit 24h (Antwort innerhalb von 2 Werktagen)



Telefonisch:
Montags,Mittwochs und Donnerstags



In unserer Beratungsstelle:
Nach Vereinbarung per Telefon, E-Mail oder über die Onlineberatung

Arbeitsbereiche

- BERATUNG/ BEGLEITUNG
- NETZWERK-/ GREMIEN-ARBEIT
- ÖFFENTLICHKEITS-ARBEIT
- GESELLSCHAFTS-POLITISCHE ARBEIT
- PRÄVENTION

FRAUENNOTRUF
Speyer

Wie helfen wir?

Prävention

Unterstützung



Öffentlichkeitsarbeit **Sensibilisierung** **Politische Arbeit**

FRAUENNOTRUF
Speyer

Aufbau eines Beratungs- und Präventionskonzepts für Frauen* und Mädchen* mit Behinderung

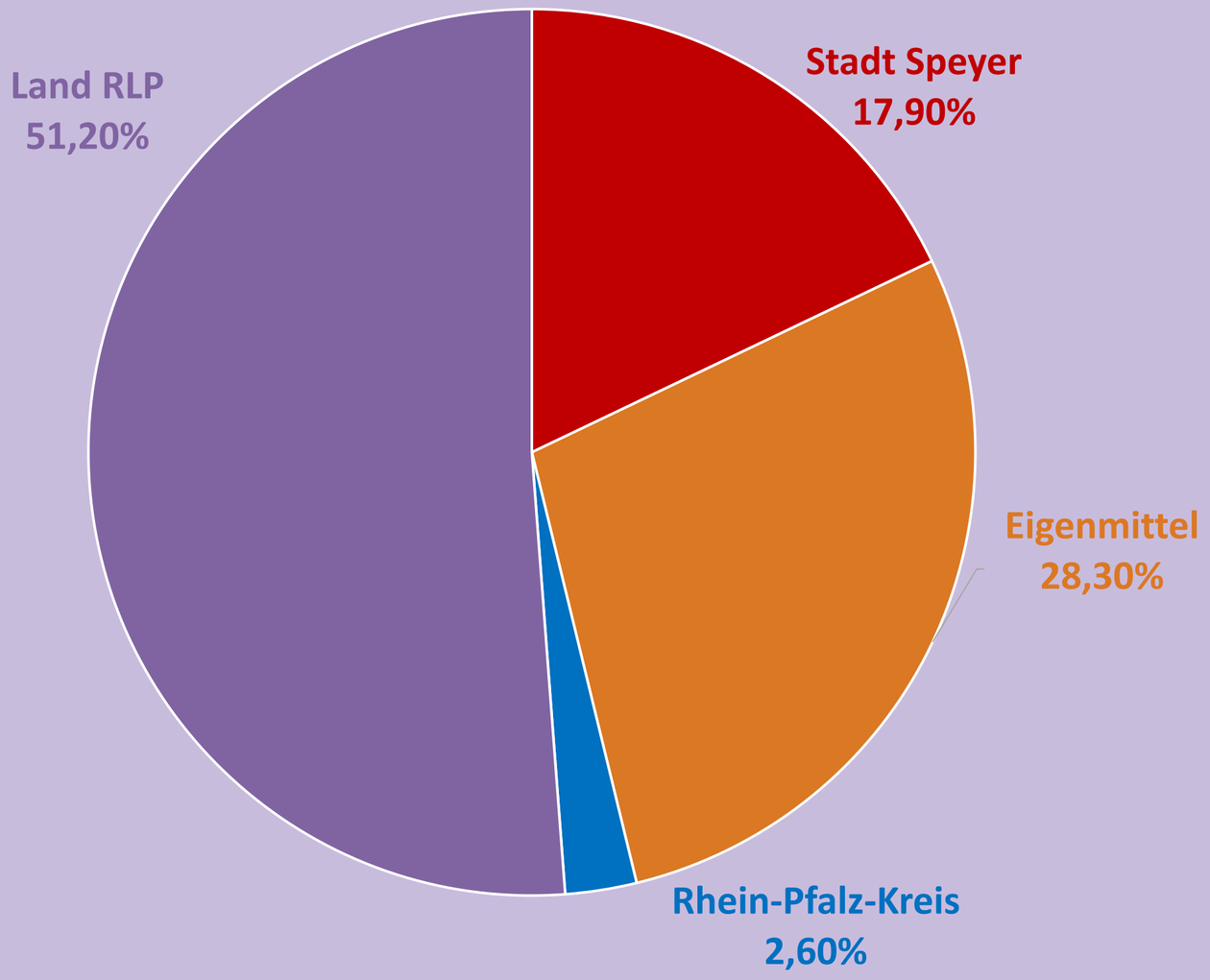
- Problem: vielfältige Barrieren und Hürden, die den Zugang zu Wissen, Prävention und Beratung massiv erschweren
- Aufbau eines Beratungs- und Präventionskonzepts für Frauen und Mädchen mit Behinderungen
- Aktuelle Aufgaben: Beratung in leichter Sprache, Netzwerkarbeit, Öffentlichkeitsarbeit, barrierefreie Homepage u.a.
- projektfinanziert von Aktion Mensch für 5 Jahre, nicht möglich durch die öffentlichen Zuschüsse

FRAUENNOTRUF Speyer

AKTION MENSCH

Wie wurde der Frauennotruf 2025 finanziert?

2025

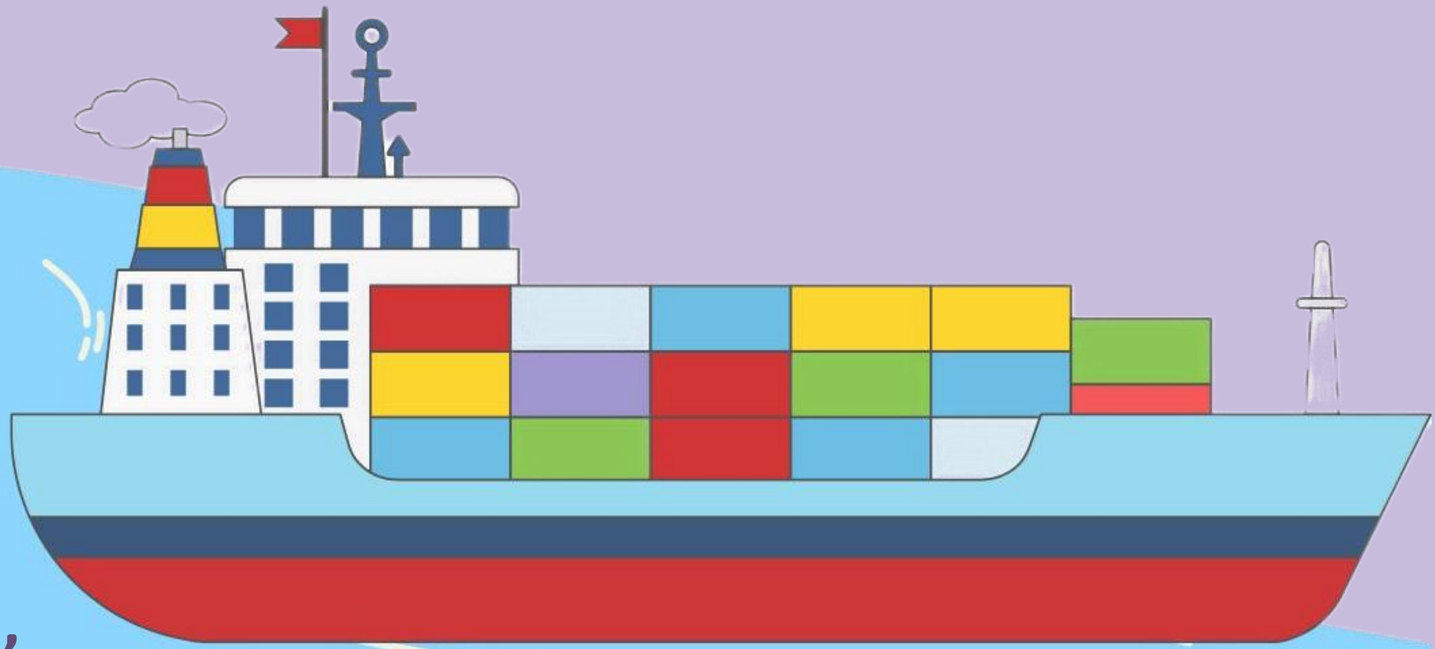


FRAUENNOTRUF
Speyer

Blick in die Zukunft



Vom selbstgebauten Segelboot …



… zum verlässlichen,
motorisierten kleinen Containerschiff.

FRAUENNOTRUF
Speyer

Was passiert mit Spenden und Zuschüssen?

Mit Ihrem Zuschuss unterstützen Sie:

- Die Absicherung von drei Fachkräftestellen in Teilzeit für die Beratungs-, Präventions-, Öffentlichkeits- und Netzwerkarbeit
- Aufbau eines langfristigen Präventions- und Beratungsangebotes für Frauen und Mädchen mit Behinderungen im Rahmen unserer Projektstelle
- Präventions- und Öffentlichkeitsarbeit zur Sensibilisierung von Fachkräften, Schulen und Einrichtungen in Speyer und um Betroffene frühzeitig zu erreichen
- Aufrechterhaltung und Weiterentwicklung der einzigen Fachberatungsstelle für Frauen und Mädchen in Speyer zu sexualisierter Gewalt



FRAUENNOTRUF
Speyer

Kontaktinformationen

Kleine Pfaffengasse 28, 67346 Speyer

kontakt@frauennotruf-speyer.de

06232 – 28833

Sprechzeiten: Mo, Mi, Do

Onlineberatung:
frauennotruf-speyer.de/onlineberatung

www.frauennotruf-speyer.de

frauennotrufspeyer

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!