

eingegangen per E-Mail

The logo of the Christian Democratic Union (CDU) is displayed in red text on a white rectangular background, which is set against a larger orange circular graphic on the right side of the page.

CDU-Stadtratsfraktion Speyer  
Dr. Axel Wilke | Bahnhofstraße 37 | 67346 Speyer

Herrn Oberbürgermeister  
Hansjörg Eger  
Maximilianstraße 100  
67346 Speyer

Speyer, den 19.01.2018

### **Stadtrat**

Sehr geehrter Herr Oberbürgermeister,

wir bitten, folgenden **Antrag** auf die Tagesordnung der Stadtratssitzung vom 01.02.2018 zu nehmen:

### **Präventionsprojekt Psychomotorische Bewegungsförderung in Kindertagesstätten**

Wir beantragen, dass die Stadtverwaltung sich um den Erhalt von Fördergeldern zur Durchführung eines Präventionsprojekts „psychomotorische Bewegungsförderung für Vorschulkinder in Kindertagesstätten“ bemühen soll, und die Durchführung eines solchen Projekts im Fall einer Förderzusage.

Auf Initiative der CDU hat der Stadtrat im vergangenen Jahr beschlossen, dass in den Kindertagesstätten der Stadt mehr frisch gekochtes und damit gesünderes Essen angeboten werden soll. Ernährung ist aber nur ein Baustein eines gesünderen Aufwachsens von Kindern von früher Kindheit an. Auch Bewegungsmangel ist eine maßgebliche Ursache für sich ausbreitende Zivilisationskrankheiten, wie insbesondere Adipositas.

Seit Einführung des bundesweit gültigen Präventionsgesetz 2015 stellen die Krankenkassen in Rheinland-Pfalz 23 Mio. Euro für Präventionsmaßnahmen zur Verfügung. Die Menschen sollen direkt in Ihren Lebenswelten, d.h. in den Kommunen, Betrieben, Kitas und Schulen gefördert werden.

Das Wissen der Menschen um ihre Gesundheit sowie ihre Fähigkeit, hier kompetente Entscheidungen zu treffen, sind elementare Voraussetzungen für ein gesundes Leben. Eine gesamtgesellschaftliche Förderung von Gesundheitskompetenz in allen Lebensbereichen ist als wichtiger Baustein für Gesundheitsförderung und Prävention zu verankern.

Das Ziel einer gesunden Stadt ist, dass Gesundheit von Bürgerinnen und Bürgern erlebt und gelebt wird. Wir wollen das Wohlbefinden der Einwohner stärken, förderliche Lebensbedingungen schaffen und Anstöße für einen gesunden Lebensstil geben.

Wir wollen deshalb dass die Stadt für die zweite wichtige Säule der Prävention „Bewegung“ Fördergelder aus dem Präventionsfond beantragt. Als konkretes Präventionsprojekt ist die psychomotorische Bewegungsförderung für Vorschulkinder in Kitas in Zusammenarbeit mit den Vereinen voranzutreiben.

Denn Bewegung und Sport sind unverzichtbare Bestandteile der Erziehung des Kindes. Im Vorschulalter haben Bewegungserziehung, Turnen und Sport vor allem das Ziel, der natürlichen Lebensfreude des Kindes Raum zu geben. Das Wohlbefinden, die motorischen Fähigkeiten und gesunde Entwicklung sollen gewährleistet werden. Der Förderung der Bewegung kommt in den letzten Jahren eine besondere Bedeutung zu, gerade in vorschulischen Einrichtungen. Experten beklagen, dass sich die körperliche und auch die psychische Leistungsfähigkeit der eingeschulten Kinder gegenüber früher deutlich verschlechtert haben. Die Psychomotorik der Vorschulkinder soll durch ausgebildete Übungsleiter der Vereine gefördert werden. Durch die Förderung der Bewegung können bereits aufgetretene Lern-, Verhaltens- und Entwicklungsauffälligkeiten im Kindesalter bekämpft werden. Die Prävention von Verhaltensstörungen und die ganzheitliche Förderung der Gesamtpersönlichkeit des Kindes sind als wesentliches Ziel anzusehen.

Ideal wäre aus unserer Sicht die Realisierung eines solchen Projekts in partnerschaftlicher Kooperation von Kitas und Sportvereinen unter Einbeziehung der Eltern. Hier bietet sich für die Kitas die Möglichkeit, auch ggf. Sportstätten der Vereine zu nutzen und die Eltern und Kindern auch für weitere Angebote zu begeistern.

Details sollen im zuständigen Ausschuss erarbeitet werden.

Mit freundlichen Grüßen

gez.

Dr. Axel Wilke

Fraktionsvorsitzender