



Übersicht Bildungsveranstaltungen im 1. Halbjahr 2016

Vorlage für die Sitzung des Schulträgerausschusses
am Mittwoch den 25.11.2016

Das neue Programm erscheint in der 51. Kalenderwoche 2015 (14.12. - 18.12.2015)

Semesterbeginn ist in der 5. Kalenderwoche 2016 (25.01. - 29.01.2016)

Weitere Informationen: www.vhs-speyer.de



FACHBEREICH 1: **GESCHICHTE, POLITIK, GESELLSCHAFT, UMWELT**

Verantwortlich: Ewald Gaden

Gesundheitliche Vorsorge ist in erster Linie eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe und nicht ausschließlich eine persönliche Angelegenheit. Unter dieser Maßgabe hat der Bundestag nach drei gescheiterten parlamentarischen Anläufen am 18. Juni 2015 ein Präventionsgesetz verabschiedet.

Trotz unterschiedlicher Vorstellungen, z. B. über den Förderumfang, waren sich alle Parteien darin einig, dass die Maßnahmen an den „Lebenswelten“ der Bevölkerung ansetzen sollen. Mithin in den Kindertagesstätten, Schulen, Betrieben, Vereinen und ... in den Volkshochschulen. Ein Ort, an dem auffallend viele Menschen unterschiedlicher Herkunft und unterschiedlichen sozialen Status zusammenkommen.

Das Gesetz regelt u.a., dass Mitglieder der gesetzlichen Krankenkassen, die nachweisen, dass sie an einem von der Präventionsstelle anerkannten Gesundheitskurs teilgenommen haben, hierfür einen Anspruch auf Erstattung eines Anteils der Kursgebühr haben.

Durch das Gesetz wird die bereits seit Jahren erfolgreiche Präventionsarbeit, u. a. in den Sportvereinen und – außerhalb einer Vereinszugehörigkeit – in den Volkshochschulen anerkannt. Ein wichtiger Meilenstein im Hinblick auf den geforderten „Lebensweltenansatz“.

Im Programm der Volkshochschule Speyer finden Sie ca. 25 Kurse, für die wir die Anerkennung nach dem Präventionsgesetz beantragt haben. Hierzu zählt u. a. auch Pilates.

Pilates ist nicht nur eines der bekanntesten Fitnessprogramme, sondern hinter dem Namen „Pilates“ steckt auch die Geschichte eines deutschen Auswanderers, die die Historikerin Eva Rincke im Rahmen des Semestereröffnungsvortrages vorstellen möchten. Wir möchten den Abend dazu nutzen, für unsere „Präventionskurse“ zu werben, und stehen daher auch gern für Fragen zu den Kursen zur Verfügung.

Kurs	Titel	Neue Angebote
Geschichte, Zeitgeschichte		
10100	Joseph Pilates – Der Mann, dessen Name Programm wurde	X
10101	Das mittelalterliche jüdische Erbe auf dem Weg zum Welterbe – das Beispiel Erfurt	X
10102	Slevogts Künstlerhaus in Neukastel	X
10103	Eine Geschichte der Nachbarschaft: Die Pfalz und Frankreich	X
10104	Von Speyer an die See – Was konnte man im 16. Jahrhundert am Reichskammergericht lernen?	X
10110	Mehr Stolz, Ihr Frauen! – Eine Femmage an Hedwig Dohm (1831-1919)	X
Soziologie		
10300	Beteiligung Psychiatrie-Erfahrene – das Ex-In-Projekt	X
Wirtschaft		
10400	Baufinanzierung – bankenunabhängige geldwerte Tipps rund um die Finanzierung	
Recht		
10501	Schlichten statt Richten – Staatlich anerkannte Gütestelle in Speyer	X
Pädagogik		
10603	Walderlebnismittag Großeltern / Eltern spielen mit ihren Kindern im Wald	
10604	Geocaching – Einführung in die moderne Schatzsuche	
10605	Geocaching für Fortgeschrittene	
10606	Qualifizierungskurs für die Kindertagespflege	
10607	Fortbildung für aktive Kindertagespflegepersonen	

Kurs	Titel	Neue Angebote
Psychologie		
10700	Small-Talk – Gekonnt Kontakte knüpfen	
10701	Flirten – Mit Charme und Esprit zum Erfolg	
10702	„Get up - stand up"- die Widrigkeiten des Lebens meistern	X
10703	Miteinander statt gegeneinander – Eine Einführung in die wertschätzende Kommunikation nach M. B. Rosenberg	
10704	Miteinander statt gegeneinander Vertiefungsseminar	
10705	Und plötzlich wird vieles leichter ...!	X
10709	Das Gelassenheitstraining mit den drei inneren Schaltern Neurolinguistisches Programmieren (NLP) am Abend – für Neueinsteiger/innen und Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen	
Philosophie		
10800	Philosophische Soiree – Zum Vergnügen: „Kierkegaard“	X
10801	Themenpotpourri – div. Aufsätze (nach eigener Wahl) von Georg Simmel	X
10802	David Hume verstehen: „Untersuchungen über den menschlichen Verstand“	X
Länderkunde, Geographie		
11000	Dolomiten, Faszination des Augenblicks	X
11001	Das Stubaital - Einfach ... Sagenhaft!	X
11002	Asien pur	X
11006	Stromboli – Film von Roberto Rossellini, 1950	X
11007	Io, l'altro – Film von Mohsen Melliti, 2007	X
11008	Il capitale umano – Film von Paolo Virzì, 2014	X
11009	Welcome – Film von Philippe Lioret, 2009	X
11010	Un homme idéal – Film von Yann Gozlan, 2014	X
11011	Avis de mistral/Ein Sommer in der Provence Film von Rose Bosch, 2014	X
Umwelt		
11500	Wie halbiere ich meine Stromrechnung?	X
11501	Die Sonne bezahlt meine Stromrechnung	X
11502	Das KIT (Karlsruher Institut für Technologie) – Exzellente Wissenschaft im Spannungsfeld zwischen Großforschung und Universitätsalltag	X
Fair Trade		
20051	An unseren Handys klebt Blut	X

FACHBEREICH 2: KULTUR / KUNST, GESTALTEN, STUDIENREISEN

Verantwortlich: Anke Mertens M.A.

Jede Menge Vielfalt ...

Unser Angebot ...

- Bildende Kunst: Malen, Zeichnen, Plastisches Gestalten & Werken
- Musik & Musikgeschichte
- Tanz
- Literatur
- Textiles Gestalten
- Exkursionen zu Museen
- Studienreisen

Kulturelle Bildung bei uns ...

- ermöglicht eine aktive und kritische Teilnahme am Kulturleben.
- ermöglicht die Entwicklung einer eigenen kulturell-künstlerischen Praxis.
- fordert zur Reflexion heraus.
- schafft Freiräume für Kreativität.

Kultur bei uns bedeutet:

- Förderung von gestalterischen Fähigkeiten
- Sensibilisierung für die verschiedenen Formen künstlerischen Ausdrucks
- Erweiterung von kulturellen und kommunikativen Kompetenzen
- Sensibilisierung für soziokulturelle und interkulturelle Lebenszusammenhänge

Unsere Dozentinnen und Dozenten

- sind fachlich und methodisch kompetent.
- nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil.
- engagieren sich für Sie.
- wenden moderne Lehr- und Lernmethoden an.

Kurs	Titel	Neue Angebote
	Archiv und Bibliothek	
20100	Musik im Netz – Digitale Musikangebote des Landesbibliothekszenrum Speyer	
20101	Die Onleihe Rheinland-Pfalz: Digitale Medien rund um die Uhr	
20102	„Wo sind denn hier die Bücher?“ – Öffentliche Führung durch das Landesbibliothekszenrum Speyer	
20103	„Wo sind denn hier die Bücher?“ – Öffentliche Führung durch das Landesbibliothekszenrum Speyer	
20104	Google-Suche – Tipps und Tricks	
20100	Musik im Netz – Digitale Musikangebote des Landesbibliothekszenrum Speyer	
20101	Die Onleihe Rheinland-Pfalz: Digitale Medien rund um die Uhr	
20102	„Wo sind denn hier die Bücher?“ – Öffentliche Führung durch das Landesbibliothekszenrum Speyer	
	Literatur	
20116	Schreiblust – Eine Einladung zum literarischen Schreiben	
20117	Literaturgespräch in Kooperation mit der Stadtbibliothek	
20118	Literaturgespräch in Kooperation mit der Stadtbibliothek	
	Sprecherziehung	
20200	Ohne Stimme geht es nicht – Stimmbildung und Sprecherziehung	
	Musikgeschichte	
20300	Humoreske Bizarren und Absurditäten rund um die Musik	X

Kurs	Titel	Neue Angebote
	talentCAMPus	
	Kultur macht stark – talentCAMPus Deutsch wir schaffen das!	X
	Tanz und Musik	
20900	Flamenco – Lass los und tanze, was in dir steckt! (ohne Partner/in)	X
20901	Flamenco – Lass los und tanze, was in dir steckt! (ohne Partner/in)	X
20905	Spanische Gitarre & Flamenco	
20905a	Spanische Gitarre & Flamenco	
20906	Tanze dich!	
20907	Internationale Folkloretänze aus West- und Südosteuropa sowie Israel	
20907a	Internationale Folkloretänze aus West- und Südosteuropa sowie Israel	
20908	Hula-Tanz – der betörende Tanz des Pazifiks Wochenendkurs	
20909	ViVa Afrika! Die Vielfalt afrikanischer Rhythmen erleben	
20910	Didgeridoo – Selbstbau- und Spielkurs	
20911	Didgeridoo für Anfänger/innen und Fortgeschrittene	
	Malen, Zeichnen	
20500	Grundlagen des Zeichnens	
20501	Zeichnen für Untalentierte (Teil 1)	
20502	Zeichnen für Untalentierte (Teil 2)	
20503	Schnupperkurs: „Machs mal mit Acryl“ zum Einsteigen und Ausprobieren	
20504	Einstieg in die Acrylmalerei – Wochenendkurs	
20505	Malen in Acryl-Mischtechnik – Wochenendkurs	
20508	Aquarellmalen im Freien	
20513	Aquarell und Mischtechnik für Fortgeschrittene – Nachmittagskurs	
20514	Aquarell und Mischtechnik für Fortgeschrittene – Abendkurs	
20515	Malen mit Pastellkreide – Sunset for your heart	
20516	Malen mit Pastellkreide – Sunset for your heart	
20517	Malen mit Pastellkreide – Tierisch spannend	
20518	Malen mit Pastellkreide – Tierisch spannend	
	Plastisches Gestalten	
20600	Keramik: Töpfern I	
20601	Keramik: Töpfern II	
20602	Drehen auf der Töpferscheibe	
20603	Drehen auf der Töpferscheibe	
20604	Metallbearbeitung Teil 1 – Wochenendkurs Grundlagen Schweißen	
20605	Metallbearbeitung Teil 2 – Aufbaukurs Schweißen und Plastikanfertigung	
20606	Schmiedekurs	
20608	Goldschmieden – Wochenendkurs	
20609	Goldschmieden – Wachstechnik	
20610	Glasfusing – Glasskulpturen für Sockel	
20611	Silver Morning – Silberschmuck leicht gemacht	X
20612	Bildhauerei mit Speckstein – Wochenendkurs	
	Werken	
21201	„Selbst ist die Frau“ – Handwerksarbeiten im Haushalt	
21202	Fahrrad-Reparaturkurs	
21203	Fahrrad-Reparaturkurs	

Kurs	Titel	Neue Angebote
Textiles Gestalten		
21300	Patchwork und Quilten I – Wochenendworkshop	
21301	Patchwork und Quilten II – Wochenendworkshop	
21302	Nähspaß für Anfänger/innen	
21304	Filzen für den Frühling – Blüten, Käfer & Co	
21305	Kleinigkeiten filzen	
21306	Filzen nach Lust und Laune	
21310	Offener Strick- und Häkelkurs – "Einfach Stricken - einfach Häkeln"	
21300	Patchwork und Quilten I – Wochenendworkshop	
Mode		
21400	Weniger ist mehr – Machen Sie das Beste aus Ihrem Kleiderschrank Klug gewählte Kleidung	
21403	Die Kraft der Farben	
Ausstellungsbesuche		
20053	Purmann-Haus Speyer – Hans Purmann in Montagnola	X
20000	Detektive, Agenten & Spione	
Studienreisen		
20001	An der Bergstraße: Kloster Lorsch, Bensheim, Weinheim	X
20002	Burgen zwischen Elsass und Pfalz: Froensburg, Wasigenstein, Zigeunerfels, Blumenstein	X
20003	Baden-Baden: Kloster Lichtenthal und Fabergé Museum	X
20004	Cote d'Azur: Deutsche Schriftsteller im Exil	X
20005	Kirchheim/Teck und Leonberg	X
20006	Auf den Spuren der Freiherren von Gienanth in der Donnersbergregion: Imsbach, Winnweiler, Hochstein, Eisenberg	X
20007	Esslingen am Neckar	X
20008	Römisches Trier mit Sonderausstellungen zu "Nero"	X
20009	Wiesbaden: Von der herzoglichen Residenz zur Kurstadt der Kaiserzeit	X
20010	Weißenburg, Eichstätt, Ingolstadt	X
20011	Neue städtebauliche Entwicklung in Freiburg im Breisgau	X
20012	Rheingau: Geisenheim mit Wallfahrt Marienthal und Johannisberg, Brentanohaus in Winkel	X

FACHBEREICH 3: GESUNDHEIT

Verantwortlich: Christina Ullrich-Müller

Unsere Kurse, Seminare, Workshops und Vorträge bieten Ihnen ein vielfältiges Angebot für Körper, Geist und Seele. Seit langem berücksichtigt die Gesundheitsbildung an Volkshochschulen die Erkenntnisse der aktuellen Forschung, die auf den positiven Zusammenhang von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hinweist.

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten, z. B. in unseren Präventionskursen, die wir besonders gekennzeichnet haben (*Präventionskurs*).

In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Ich berate Sie gerne, damit Sie das passende Angebot finden.

Kurs	Titel	Neue Angebote
	Autogenes Training	
30100	Autogenes Training - ein Weg zu sich selbst Grundstufe (<i>Präventionskurs</i>)	
	Entspannung	
30117	Entspannung pur – Wochenendkurs	
30118	Entspannungs-Nachmittag	
30119	Entspannungs-Nachmittag	
30102	Progressive Muskelentspannung (PMR) nach Jacobsen (<i>Präventionskurs</i>)	
30140	Klangoase für Körper und Seele – Kurs für Frauen	
30141	Atempause – Burnout-Prophylaxe	
30145	Stressbewältigung für Frauen – Eigene Kraftquellen entdecken und in Balance kommen	
30146	Lachen – die beste Medizin	X
	Meditation	
30410	Chakra-Meditationen: Hinduistische und indianische Version	
	Yoga	
30103A	Yoga für Anfänger/innen – Abendkurs (<i>Präventionskurs</i>)	
30103C	Yoga für Anfänger/innen – Vormittagskurs (<i>Präventionskurs</i>)	
30105A	Hatha-Yoga – Vormittagskurs (<i>Präventionskurs</i>)	
30105B	Hatha-Yoga – Vormittagskurs (<i>Präventionskurs</i>)	
30106A	Yoga zur Stressbewältigung – Vormittagskurs (<i>Präventionskurs</i>)	X
30106B	Yoga zur Stressbewältigung – Vormittagskurs (<i>Präventionskurs</i>)	X
30107A	Yoga für den Rücken – Vormittagskurs (<i>Präventionskurs</i>)	
30107C	Yoga für den Rücken – Abendkurs (<i>Präventionskurs</i>)	
30108	Rücken yoga (<i>Präventionskurs</i>)	
30109	Rücken yoga (<i>Präventionskurs</i>)	
30110E	Yoga und Meditation (<i>Präventionskurs</i>)	
30110F	Yoga und Meditation (<i>Präventionskurs</i>)	
30112	Yoga für innere Ruhe und Wohlfühl – Kurs für Einsteiger/innen und Wiedereinsteiger/innen (<i>Präventionskurs</i>)	
30113	Yoga für innere Ruhe und Wohlfühl – Kurs für Einsteiger/innen und Wiedereinsteiger/innen (<i>Präventionskurs</i>)	
30114	Yoga für innere Ruhe und Wohlfühl Kurs für Wiedereinsteiger/innen und Fortgeschrittene (<i>Präventionskurs</i>)	
30115	Yoga für innere Ruhe und Wohlfühl Kurs für Wiedereinsteiger/innen und Fortgeschrittene (<i>Präventionskurs</i>)	

Kurs	Titel	Neue Angebote
30116A	Yoga – Körperbewusstsein – Atemschulung und Beckenbodentraining (<i>Präventionskurs</i>)	
30116B	Yoga – Körperbewusstsein – Atemschulung und Beckenbodentraining Vormittagskurs für Einsteiger/innen	
30120	Die Fünf Tibeter®	
30120	Die Fünf Tibeter®	
	Qi Gong	
30121	Qi Gong – Meditation in Bewegung – Vormittagskurs für Fortgeschrittene	
30122A	Qi Gong – Meditation in Bewegung – Vormittagskurs für Einsteiger/innen (<i>Präventionskurs</i>)	
30122C	Qi Gong – Meditation in Bewegung – Vormittagskurs (<i>Präventionskurs</i>)	
30123	Qi Gong – Nachmittagskurs	
30124	Qi Gong – Abendkurs	
30125	Qi Gong – Nachmittagskurs	
30126	Qi Gong – Nachmittagskurs	
	Märchen	
30142	Insel am Abend – Märchen- und Entspannungsreise	
30143	Märchenzauber – Zaubermärchen	X
30144	Ich bin klug und zauberkundig!	X
	Fitness	
30200	Fitnessgymnastik für Frauen und Männer	
30201	Gymnastik für übergewichtige Frauen – Vormittagskurs	X
30202	Fitness-Mix für Frauen 50 plus – Vormittagskurs	
30204	Aktiv sein mit 65 plus mit Bodenübungen	
30206	Aktiv sein mit 65 plus ohne Bodenübungen	
30207	Bauch, Beine, Po	
	Ich beweg mich!	
30210	Ich beweg mich! – Fit im Alltag Neue Energie tanken und Muskeln aufbauen (<i>Präventionskurs</i>)	
30220A	Ich beweg mich! – Pilates – Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge (<i>Präventionskurs</i>)	
30220C	Ich beweg mich! – Pilates – Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge (<i>Präventionskurs</i>)	
30222A	Ich beweg mich! – Pilates – Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge (<i>Präventionskurs</i>)	
30222C	Ich beweg mich! – Pilates – <i>Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge (Präventionskurs)</i>	
30230A	Ich beweg mich! – Rückenfit Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule (<i>Präventionskurs</i>)	
30230C	Ich beweg mich! – Rückenfit Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule (<i>Präventionskurs</i>)	
	Jugend in Bewegung	
30234	Move to HipHop-Beats von 9-16 Jahren	
	Pilates	
30224A	Pilates für Fortgeschrittene	
30224C	Pilates für Fortgeschrittene	

Kurs	Titel	Neue Angebote
	ZUMBA®	
30240	ZUMBA®-Fitness	
30241	ZUMBA®-Fitness	
30242	ZUMBA®-Toning	X
30243	ZUMBA®-Toning	X
30245	ZUMBA®-Fitness	
30246	ZUMBA®-Fitness	
	Selbstbehauptungstraining	
30251	Jedes Mädchen kann sich wehren! – Seminar für Mädchen von 12-16 Jahren	
30252	Jede kann sich wehren! Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen	
30409	„Spieglein, Spieglein ...“ Selbstsicherheit für Frauen stärken	
	Gesundheitsvorträge	
30400	Herzinfarkt und Herzinsuffizienz Wie kann ich vorbeugen? Wie kann man behandeln?	X
30401	Diabetes und Ernährung	X
30406	Bowtech – Einblick in die Bowen-Methode	
	Augentraining	
30405	Besser Sehen durch ganzheitliches Augentraining	
	Gesundes Singen	
30407	Freies Singen	
30408	Freies Singen	
	Heilmethoden	
30403	Gesundes Säure-Basen-Gleichgewicht – Wohlfühl-Wochenende	
	Vegetarische Ernährung	
30710	Vegetarisches Ostermenü	
30711	Vegetarische schnelle Frühlingsküche	X
30712	Vegetarische Jeden-Tag-Rezepte	X
	Vegane Ernährung	
30720	Vegan – lecker und einfach	
30721	Vegan – lecker und einfach – Neue Rezepte!	
30724	Roh-vegane Vitalkostküche – Basics für ein frisches und köstliches Menü	
30725	Grüne Smoothies – frische Power – Roh-vegane Vitalkostküche	X
30727	Desserts und süße Naschereien – Roh-vegane Vitalkostküche	X
	Spezialitätenküche	
30701	Kochen für Anfänger/innen	
30702	Spargel-Genießer-Menü	X
30703	Feierabendküche – gesund, lecker und schnell	
30730	Fingerfood	X
	Kochen für Männer	
30704	Kochen für Männer	

Kurs	Titel	Neue Angebote
	Internationale Küche	
30731	Cucina Mediterranea – Mediterrane Küche	
30732	Cucina Veloce – Schnelle Küche Gesunde mediterrane Küche	X
30733	Italiens Süden – seine Gerichte und Weine	
30734	Cucina Calabrese	X
	Wildkräuter	
30740	Bäume und Kräuter im Winter – ein informativer Waldspaziergang	X
30741	Kräuterwanderung im Frühjahr – Wildkräuter entdecken	X
30742	Kräuterwanderung im Sommer – Wildkräuter entdecken	
	Weinprobe	
30750	Weinseminar – Was ich schon immer wissen wollte	

FACHBEREICH 4: SPRACHEN

Verantwortlich: Anke Mertens M.A.

Die Welt spricht viele Sprachen – Welche Sprache wollen Sie lernen?

Unser Angebot ...

Chinesisch, Deutsch als Fremd- und als Muttersprache, Englisch, Französisch, Italienisch, Japanisch, Tschechisch, Persisch, Polnisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch, Türkisch, Ungarisch.

Sprachenlernen bei uns ist:

- erwachsenengerecht
- praxisorientiert
- zugeschnitten auf Ihren Bedarf und Ihre Situation
- zielgerichtet
- partnerschaftlich in der Gruppe
- kommunikativ
- umfassend mit aktuellen und modernen Lehrwerken

Fremdsprachliche Qualifizierung bei uns trägt bei ...

- zur Erweiterung der persönlichen Kommunikations-Fähigkeit.
- zur Verbesserung der beruflichen Chancen auf dem globalen Arbeitsmarkt.
- zur Analyse des kulturellen Hintergrunds der Sprache.
- zur interkulturellen Verständigung.
- zur Sensibilisierung für angemessene, verständnisfördernde Kommunikation.
- zur Förderung des europäischen Integrationsprozesses.

Unsere Dozentinnen und Dozenten

- sind fachlich und methodisch kompetent.
- nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil.
- engagieren sich für Sie.
- wenden moderne Lehr- und Lernmethoden an.
- kommen aus dem In- und Ausland.

Unser Service:

- individuelle Beratung – unverbindlich und kostenlos
- Einstufungen mit Kurseempfehlungen
- begleitende und weiterführende Beratung

Kurs	Titel	Neue Angebote
40100	Arabisch Arabisch A1.1	
40200	Chinesisch Chinesisch A1.1	X
40601	Englisch Englisch A2.1 für Seniorinnen und Senioren	
40602	Englisch B1.2 für Seniorinnen und Senioren	
40603	Englisch B1.3 für Seniorinnen und Senioren	
40604	Englisch B1 Auffrischung für Seniorinnen und Senioren	
40605	Englisch Konversation B2/C1 für Seniorinnen und Senioren	
40606	Englisch A1.1	
40606a	Englisch A1.2	
40607	Englisch A1.3	
40608	Englisch A2.1	
40609	Englisch A2.1	
40610	Englisch A2 am Vormittag – Wiederholen und Vertiefen	
40611	Englisch A2.3	
40613	Englisch A2.4	
40614	Englisch A2.4 am Vormittag	
40615	Englisch A2.4	
40616	Englisch A2 Refresher	

Kurs	Titel	Neue Angebote
40617	English Refresher Course B1	
40619	Englisch B1 am Vormittag	
40620	Englisch B1/B2	
40621	Englisch B1/B2 – Grammar and Conversation	
40622	Englisch Auffrischung B1/B2	
40623	Englisch Lese- und Diskussionszirkel	
Französisch		
40800	Französisch Auffrischung A2/B1 für Seniorinnen und Senioren	
40802	Französisch A1.1	
40803	Französisch A1.2	
40804	Französisch A1.3	
40805	Le français en chantant – Wiederholung der Basisgrammatik - A1	
40807	Französisch A2.2	
40808	Französisch A2.3	
40809	Französisch A2 – Auffrischen, Sprechen und Vertiefen	
40811	Französisch Konversation B2/C1 – Vormittagskurs	
Italienisch		
40900	Italienisch A1.1	
40901	Italienisch für den Urlaub A1 – Teil 2	
40902	Italienisch A1.3	
40903	Italienisch A1.4	
40907	Italienisch A2.4	
40908	Italienisch B1 – Auffrischen, Sprechen und Vertiefen	
40909	Italienisch B1	
40910	Italienisch B1.4	
40911	Italienisch B1.3 – Wiederholen und Vertiefen	
40912	Italienisch B2	
Japanisch		
41000	Japanisch A1.2	
41001	Japanisch A1.4	
41002	Japanischer Lifestyle – Sondervortrag zum Stand des Wiederaufbaus im Tsunamigebiet	X
Persisch		
41601	Einführung in die persische Sprache und Kultur	
Polnisch		
41700	Polnisch A1.1	X
41701	Polnisch A1.2	
41702	Polnisch A2.3	
Portugiesisch		
41800	Portugiesisch A1.1	
41801	Portugiesisch A1.3	
Russisch		
41900	Russisch für den Alltag	
41901	Russisch A1.4	X
41902	Russisch B1.2	

Kurs	Titel	Neue Angebote
	Schwedisch	
42000	Schwedisch A1.4	
42001	Schwedisch A2.3	
42002	Vi pratar svenska	
	Spanisch	
42200	Spanisch A1.1	X
42201	Spanisch für den Urlaub A1 – Teil 1	
42202	Spanisch A1.2	
42203	Spanisch für den Urlaub A1 – Teil 2	
42204	Spanisch A1.4	
42205	Spanisch A1.4	
42207	Spanisch A1.4 – Auffrischung und Erweiterung	
42208	Spanisch A2.1	
42210	Spanisch A2.2 am Vormittag	
42213	Spanisch A2.4	
42214	Spanisch B1.3	
42216	Spanisch B1.4	
42217	Spanisch Konversation B1	
42218	Spanisch Multi-Media B1	
42219	Spanisch Konversation B2	
42220	Spanisch B2	
42221	Círculo de Conversación C1	
	Tschechisch	
42300	Tschechisch A1.4	
42301	Tschechisch A1.4	
	Deutsch	
60700	Lesen und Schreiben von Anfang an	
	Integrationskurs mit Alphabetisierung	
40481	Integration Deutsch Alphabetisierungskurs – Modul 1	
40433	Integration Deutsch Alphabetisierungskurs – Modul 3	
40434	Integration Deutsch Alphabetisierungskurs – Modul 4	
40435	Integration Deutsch Alphabetisierungskurs – Modul 5	
40436	Integration Deutsch Alphabetisierungskurs – Modul 6	
40437	Integration Deutsch Alphabetisierungskurs – Modul 7	
40490	Integration Deutsch Alphabetisierungskurs – Modul 10	
40491	Integration Deutsch Alphabetisierungskurs – Modul 11	
40492	Integration Deutsch Alphabetisierungskurs – Modul 12	
	Integrationskurse am Abend	
40402	Integrationskurs Deutsch – Basisstufe B	
40473p	Integrationskurs Deutsch – Basisstufe C	
40403	Integrationskurs Deutsch – Basisstufe C	
40474	Integrationskurs Deutsch – Aufbaustufe A	

Integrationskurse am Morgen

40474p	Integrationskurs Deutsch – Aufbaustufe A
40404	Integrationskurs Deutsch – Aufbaustufe A
40475	Integrationskurs Deutsch – Aufbaustufe B
40475p	Integrationskurs Deutsch – Aufbaustufe B
40476	Integrationskurs Deutsch – Aufbaustufe C
40476p	Integrationskurs Deutsch – Aufbaustufe C
40451	Integrationskurs Deutsch – Basisstufe A
40462p2	Integrationskurs Deutsch – Basisstufe B
40452	Integrationskurs Deutsch – Basisstufe B
40463p1	Integrationskurs Deutsch – Basisstufe C
40463p2	Integrationskurs Deutsch – Basisstufe C
40453	Integrationskurs Deutsch – Basisstufe C
40464	Integrationskurs Deutsch – Aufbaustufe A
40464p1	Integrationskurs Deutsch – Aufbaustufe A
40464p2	Integrationskurs Deutsch – Aufbaustufe A
40454	Integrationskurs Deutsch – Aufbaustufe A
40465	Integrationskurs Deutsch – Aufbaustufe B
40465p1	Integrationskurs Deutsch – Aufbaustufe B
40465p2	Integrationskurs Deutsch – Aufbaustufe B
40455	Integrationskurs Deutsch – Aufbaustufe B
40466	Integrationskurs Deutsch – Aufbaustufe C
40466p1	Integrationskurs Deutsch – Aufbaustufe C

Integrationskurse am Nachmittag

40464p	Integrationskurs Deutsch – Aufbaustufe A
40465p	Integrationskurs Deutsch – Aufbaustufe B
40466p	Integrationskurs Deutsch – Aufbaustufe C

Orientierungskurse

40457	Integrationskurs Deutsch Orientierungskurs
40467	Integrationskurs Deutsch Orientierungskurs
40493	Integrationskurs Deutsch Orientierungskurs
40467p1	Integrationskurs Deutsch Orientierungskurs
40467p	Integrationskurs Deutsch Orientierungskurs
40477	Integrationskurs Deutsch Orientierungskurs

Einbürgerungstests

40002A	Einbürgerungstest 1
40002B	Einbürgerungstest 2
40002C	Einbürgerungstest 3

Deutsch B2

40426	Deutsch B2 – Modul 1
40427	Deutsch B2 – Modul 2
40428	Deutsch B2 – Prüfungstraining
40428z	Zertifikatsprüfung Deutsch B2

FACHBEREICH 5: ARBEIT UND BERUF

Verantwortlich: Brigitte Karl

Neugierig sein und bleiben - das ist Voraussetzung und Motivation für lebenslanges Lernen. Gerade in der Berufswelt ist dies ein wichtiges Erfolgsrezept, denn ein Abschluss bedeutet heute nicht das Ende der eigenen beruflichen Bildung. Nur wer neugierig auf neues Wissen und neue Berufserfahrungen bleibt, hat langfristig Chancen auf dem Arbeitsmarkt. Denn die beruflichen Anforderungen verändern sich in allen Branchen heute erheblich schneller als früher und umfassen das gesamte Spektrum der beruflichen Tätigkeiten.

Unsere Kurse und Seminare orientieren sich an diesen Anforderungen. Themen sind EDV, Rechnungswesen, Kommunikation, Rhetorik, Zeitmanagement und Mediation. Der Intensivlehrgang „Ausbildung der Ausbilderinnen und Ausbilder“ bereitet auf die Prüfung der Industrie- und Handelskammer vor. Die Dozentinnen und Dozenten sind fachlich und methodisch kompetent und wenden moderne Lehr- und Lernmethoden an, damit Sie Ihr persönliches Ziel erreichen.

Ein entspannendes Hobby wie die Fotografie gibt Energie für den beruflichen Alltag. Wir haben interessante Kurse für Sie.

Besonders ausgewiesene Kurse und Seminare werden bereits ab 5 Personen durchgeführt und gewährleisten so eine Sicherheit bei der Planung Ihrer gewählten Fortbildung.

Kurs	Titel	Neue Angebote
Grundlagen der EDV		
50100	EDV von Anfang an mit Windows 8.1 PC – Einsteigerkurs	
50101	EDV von Anfang an mit Windows 8.1 PC – Einsteigerkurs	
50102	Sicherer Umgang mit dem eigenen Laptop	
50103	Keine Angst vor dem PC Seminar für Frauen	
Personenkreis 55 plus		
50105	So macht Computer Spaß! Basics, Bildbearbeitung, Internet und E-Mail für den Personenkreis ab 55 plus	
Silver Surfer		
50106	Silver Surfer – Sicher online im Alter	X
50107	Silver Surfer – Sicher online im Alter	X
Office-Anwendungen		
50110	Textverarbeitung MS-Word 2013 und Tabellenkalkulation MS-Excel 2013	X
50111	Textverarbeitung MS-Word 2013 und Tabellenkalkulation MS-Excel 2013	
50112	Excel 2013 für Fortgeschrittene kompakt	
Internet		
50115	Internet perfekt beherrschen	
Apple-Mac		
50120	Fit im Umgang mit dem iPad von Apple	
Android		
50121	Android Smartphone und Tablet-PC Schnupperkurs (Modul 1)	
50122	Android Smartphone und Tablet-PC Schnupperkurs (Modul 1)	
50123	Android Smartphone und Tablet-PC Einrichten des Gerätes (Modul 2)	
50124	Android Smartphone und Tablet-PC Einrichten des Gerätes (Modul 2)	
50125	Android und Tablet PC Praxiskurs (Modul 3)	
50126	Android und Tablet PC Praxiskurs (Modul 3)	

Kurs	Titel	Neue Angebote
	Online-Marketing	
50130	Online-Marketing mit Zero-Budget	
	Datensicherheit im Internet	
50131	Für mehr Selbstbestimmung im Internet - was geschieht mit meinen Daten	X
	Digitale Fotografie und Bildbearbeitung	
50150	Digitale Fotografie und Bildbearbeitung	X
50151	Die simple Kunst der Fotografie	
50152	Die simple Kunst der Fotografie	
50153	Portraitfotografie	
50154	Fotoexkursion zur Gedächtniskirche Speyer	
50155	Photoshop Elements 14	X
50156	Erstellen eines Fotobuches mit CEWE-Software	X
50157	Erstellen eines Fotobuches mit CEWE-Software	
	Schreibtechnik	
50400	Tastschreiben aktiv „Schneller schreiben mit System“	
	Rechnungswesen	
50501	Xpert Business Finanzbuchführung (2)	
50502	Xpert Business Finanzbuchführung (2) – Prüfung	
50503	Xpert Business Finanzbuchführung (3) EDV	
50504	Xpert Business Finanzbuchführung (3) EDV – Prüfung	
50505	Xpert Business Lohn und Gehalt – Grundlagen (1)	
50506	Xpert Business Lohn und Gehalt – Grundlagen (1) Prüfung	
50507	Xpert Business Finanzwirtschaft	
50508	Xpert Business Finanzwirtschaft – Prüfung	X
	Ausbildung der Ausbilder und Ausbilderinnen	
50800	Ausbildung der Ausbilder und Ausbilderinnen Intensivkurs zur Vorbereitung auf die IHK-Prüfung	X
	Kompetenzen für den Beruf	
50901	Selbst- und Zeitmanagement	
50902	Kommunikation – Die Ausdrucksfähigkeit verbessern durch Schreiben	
50903	„Mehr Leichtigkeit im Alltag“ Kommunikationstraining für Frauen	X
50904	Rhetorik, Kommunikation und Stimme	
50905	Business-Rhetorik	
50906	Business-Etikette – Erobern Sie mit Stil und Wertschätzung die Menschen, die Ihnen wichtig sind	
50907	Zürcher Ressourcen Modell® (ZRM®) – Meine Ziele wirksam in Handlungen umsetzen	X
50908	Verhandeln ohne Verlierer ® Kollegiale Mediation für alternative Konfliktlösung	X
50909	Mit sich und anderen gut umgehen	
50911	Knigge International ® Wochenendseminar	X
50912	Sicher auftreten – sicher argumentieren – souverän ankommen	
50915	Kompetent kommunizieren im Beruf ® Seminar für Frauen	

6.1. Weiterbildungsberatung

Weiterbildungsberatung

Die VHS Speyer ist eine vom Bundesbildungsministerium anerkannte Beratungsstelle für Weiterbildung in Rheinland-Pfalz. Als anerkannte Beratungsstelle bieten wir Ihnen eine kostenlose Weiterbildungsberatung an. Im Beratungsgespräch informieren wir Sie u.a. über die **Bildungsprämie** – ein Förderinstrument der Bundesregierung zur Finanzierung der beruflichen Weiterbildung.

Der Prämiegutschein

Einen Prämiegutschein erhalten Sie, wenn Sie mit mindestens 15 Stunden in der Woche berufstätig sind und Ihr zu versteuerndes Jahres-Einkommen € 20.000 (bei gemeinsamer Veranlagung € 40.000) nicht übersteigt. Mit dem Prämiegutschein reduzieren sich die Kosten für die im Beratungsgespräch vereinbarte Bildungsmaßnahme, deren Gebühr nicht mehr als € 1.000 betragen darf um 50%. Auch Mütter und Väter in Elternzeit oder Personen in Pflegezeit können einen Prämiegutschein bekommen.

Ab dem 1. Juli 2014 gelten neue Förderrichtlinien. Bitte informieren Sie sich vor dem Bildungsgespräch unter **www.bildungspraemie.info.de**.

Wichtig: der Prämiegutschein muss vor der Anmeldung zum Kurs ausgestellt worden sein.

Wenn Sie an einem Beratungsgespräch bzw. der Ausstellung eines Prämiegutscheins interessiert sind, vereinbaren Sie bitte einen Beratungstermin mit uns:



Christina Ullrich-Müller
Tel.: 06232/14-1365
umue@vhs-speyer.de



Brigitte Karl
Tel. 06232/14-1366
karl@vhs-speyer.de



Michaela Peters
Tel.: 0176-84400915
Tel.: 06232/676967



6.2. Frauenbildung

Verantwortlich: Christina Ullrich-Müller

Hier finden Sie zum einen Angebote für die Zielgruppe Frauen wie „Selbst ist die Frau“ oder „Fitness-Mix für Frauen“, andererseits speziell entwickelte Seminare, die öffentliche, private und berufliche Lebenswelten von Frauen berücksichtigen.

Die Aspekte von ganzheitlichem weiblichem Lernverhalten und die entsprechenden Kommunikationsstrukturen sowie die Rahmenbedingungen in Gesellschaft und Beruf fließen in diese Angebote der Frauenbildung mit ein. Schwerpunkte des vorliegenden Programms sind die ganzheitlichen Angebote der „Klangoase“ zur Entspannung für Körper und Seele, die „Insel am Abend“, und die „Stressbewältigung für Frauen“.

Empfehlenswert sind die Selbstbehauptungstrainings „Jede kann sich wehren“ speziell für Mädchen und für Frauen. Beruflich aber auch privat verwertbar sind die Seminare „Keine Angst vor dem PC“, „Kompetent kommunizieren im Beruf“, das Kommunikationstraining „Mehr Leichtigkeit im Alltag“ und das Selbstsicherheitstraining „Spieglein, Spieglein ...“.

Eine besondere Veranstaltung, gemeinsam mit Frauenbüro und Stadtbibliothek, ist die Femmage an Hedwig Dohm, eine der Pionierinnen der deutschen Frauenbewegung, am 5. März 2016 mit dem Titel „Mehr Stolz, Ihr Frauen!“

Kurs	Titel	Neue Angebote
	Frauen und Politik	
10110	Mehr Stolz, Ihr Frauen! – Eine Femmage an Hedwig Dohm (1831-1919)	X
	Frauen und Beruf	
50903	„Mehr Leichtigkeit im Alltag“ Kommunikationstraining für Frauen	X
50915	Kompetent kommunizieren im Beruf @ Seminar für Frauen	
	Frauen und Selbstbehauptung	
30251	Jedes Mädchen kann sich wehren! Seminar für Mädchen von 12-16 Jahren	
30252	Jede kann sich wehren! Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen	
30409	Spieglein, Spieglein ... - Selbstsicherheit für Frauen stärken	
	Frauen und Bewegung	
30201	Gymnastik für übergewichtige Frauen – Vormittagskurs	X
30202	Fitness-Mix für Frauen 50 plus – Vormittagskurs	
	Frauen und Entspannung	
30140	Klangoase für Körper und Seele – Kurs für Frauen	
30142	Insel am Abend – Märchen- und Entspannungsreise	
30145	Stressbewältigung für Frauen – Eigene Kraftquellen entdecken und in Balance kommen	
	Selbst ist die Frau	
21201	Selbst ist die Frau – Handwerksarbeiten im Haushalt	

6.3. Seniorenbildung

Verantwortlich: Brigitte Karl

Die Belegung der Kurse und Vorträge der Volkshochschule Speyer von älteren Bürgerinnen und Bürgern verdeutlicht deren Wunsch aktiv zu sein, sich am gesellschaftlichen Leben zu beteiligen und auch mit dem Erreichen einer bestimmten Altersgrenze das „lebenslange Lernen“ nicht zu beenden. Zugeschnitten auf diesen Personenkreis wird in diesem Semester „So macht Computer Spaß! Basics, Bildbearbeitung, Internet und E-Mail für den Personenkreis ab 55 plus“ angeboten. Gearbeitet wird mit dem Betriebssystem Windows 8.1. Die Seminare „Silver Surfer – Sicher online im Alter“ steigern die Medienkompetenz älterer Onlinerinnen und Onliner. Mit Spaß und Freude erleben die Teilnehmenden an den eigens hierfür konzipierten Kursen, wie sich ihre Beweglichkeit und Konzentration verbessert. Es stellt sich ein geistiges und körperliches Wohlbefinden ein. Die bewährten Sprachkurse runden das Programm ab.

Kurs	Titel	Neue Angebote
Yoga und Meditation		
30110E	Yoga und Meditation (<i>Präventionskurs</i>)	
30110F	Yoga und Meditation (<i>Präventionskurs</i>)	
Gymnastik		
30204	Aktiv sein mit 65 plus mit Bodenübungen	
30206	Aktiv sein mit 65 plus ohne Bodenübungen	
30202	Fitness-Mix für Frauen 50 plus – Vormittagskurs	
EDV für Seniorinnen und Senioren		
50105	So macht Computer Spaß! Basics, Bildbearbeitung, Internet und E-Mail für den Personenkreis ab 55 plus	
50106	Silver Surfer – Sicher online im Alter	X
50107	Silver Surfer – Sicher online im Alter	X
Englisch für Seniorinnen und Senioren		
40601	Englisch A2.1 für Seniorinnen und Senioren	
40602	Englisch B1.2 für Seniorinnen und Senioren	
40603	Englisch B1.3 für Seniorinnen und Senioren	
40604	Englisch B1 Auffrischung für Seniorinnen und Senioren	
40605	Englisch Konversation B2/C1 für Seniorinnen und Senioren	
Französisch für Seniorinnen und Senioren		
40800	Französisch Auffrischung A2/B1 für Seniorinnen und Senioren	

6.4. Junge Volkshochschule

Verantwortlich: Brigitte Karl

Das Team der Volkshochschule Speyer hat sich in einem Entwicklungsworkshop im Rahmen ihrer Testierung nach LQW darauf geeinigt, verstärkt Kurse für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene anzubieten. Bei LQW – Lernerorientierte Qualitätstestierung in der Weiterbildung - handelt es sich um ein bundesweites Qualitätstestat speziell für Bildungseinrichtungen.

Viele Köpfe haben viele und gute Ideen. Die Ideen wurden gesammelt, gemeinsam wurde eine Auswahl getroffen, die Auswahl wurde in ein Konzept umgesetzt und daraus wurden Kurse entwickelt. Die Bildungseinrichtung Volkshochschule soll so für diese Altersgruppen an Attraktivität gewinnen und letztendlich deren Vielfalt zeigen. Selbstverständlich können aber auch andere Kurse und Seminare aus dem breiten Spektrum unseres Weiterbildungsangebotes von jungen Menschen belegt werden. Wir beraten gerne, welche Kurse geeignet sind.

Kurs	Titel	Neue Angebote
	Jugend in Bewegung	
30234	Move to HipHop Beats von 9-16 Jahren	
30251	Jedes Mädchen kann sich wehren! Seminar für Mädchen von 12-16 Jahren	
	Jugend und Nachhaltigkeit	
10603	Walderlebnismittwoch Großeltern / Eltern spielen mit ihren Kindern im Wald	
	Jugend und Beruf	
50400	Tastschreiben aktiv „Schneller schreiben mit System“	

6.5. Schulabschlüsse

Verantwortlich: Anke Mertens M.A.

Vorbereitungskurs für die Aufnahmeprüfung am

Pfalz-Kolleg: Deutsch, Englisch, Mathematik

Dozententeam **Kurs 60400**

Nachträglicher Erwerb der Fachhochschulreife oder der Allgemeinen Hochschulreife (Abitur)

Das **Staatliche Pfalz-Kolleg und -Abendgymnasium Speyer, Butenschönstr. 2 (Tel. 6530-0, Fax 6530-40; info@pfalz-kolleg.de)**, bietet Frauen und Männern (Mindestalter 18 Jahre), die eine abgeschlossene Berufsausbildung und die Mittlere Reife besitzen oder eine mindestens 2-jährige geregelte Berufstätigkeit nachweisen können, die Möglichkeit in Vollzeitform vormittags/nachmittags oder in Abendform mit begleitender Berufstätigkeit nachträglich folgende Schulabschlüsse zu erwerben:

1. Fachhochschulreife nach zweijährigem Besuch des Kollegs (1 Jahr Einführungsphase und 2 Semester Kurssystem)

2. Allgemeine Hochschulreife (Abitur) nach dreijährigem Besuch des Kollegs (1 Jahr Einführungsphase und 4 Semester Kurssystem).

Wer das Abendgymnasium besuchen will, muss keine Aufnahmeprüfung machen. Das erste Semester ist ein Probesemester.

Höherwertige Schulabschlüsse werden immer wichtiger, zum einen für das berufliche Weiterkommen, zum anderen für eine mögliche oder notwendige berufliche Umorientierung.

Anfragen betreffs Informationsmaterial und Bewerbung richten Sie bitte an das Staatliche Pfalz-Kolleg und -Abendgymnasium Speyer.

Für die Aufnahme am Kolleg muss in der Regel eine Aufnahmeprüfung abgelegt werden, und zwar in den Fächern Deutsch, Englisch und Mathematik. Sie findet am Do., 21.04.2016 (für Spätentschlossene am Do., 18.08.2016) statt.

Zur Vorbereitung auf die Aufnahmeprüfung bietet das Kolleg in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Speyer einen Abendkurs (8 Termine) an.

Der Kombi-Trainingskurs in Deutsch (1 Abend), Englisch (3-4 Abende) und Mathematik (3-4 Abende) bereitet auf die Prüfungsanforderungen vor.

Rechtzeitige schriftliche oder online Anmeldung bei der Volkshochschule ist erforderlich.