

# **Unterstützungsangebote in Speyer u. Umgebung:**

## **Verpflegung**

Was? 1 warmes *Mittagessen* bei der „Speyerer Mahlzeit“  
Wo? Martin-Luther-King-Haus an der Gedächtniskirche in Speyer  
Wann? Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag ab 12.00 Uhr  
Kosten: 1.-€ pro Mahlzeit

Was? *Lebensmittel* bei der „Speyerer Tafel“  
Wo? Seekatzstraße 12, 67346 Speyer  
Wann? Ausgaben: Mittwoch und Samstag von 13.30 - 16.00 Uhr  
für Neuaufnahmen: Donnerstag 15:00 - 16:00 Uhr  
Telefon: 06232 / 67 77 76

## **Kleidung, Möbel, Hausrat**

Was? *Warenkorb Speyer*  
Wo? Friedrich Ebert Straße 2b, Speyer  
Wann? Montag, Mittwoch und Donnerstag 10:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr  
Dienstag 10:00 – 16:00 Uhr, Freitag 10:00 - 15:00 Uhr  
Telefon: 06232 / 2940-65

Was? *Kleiderstube* der Christuskirchengemeinde  
Wo? Gemeindezentrum, Am Anger 5, Speyer  
Wann? jeden 1. Donnerstag im Monat 9:30 Uhr und  
jeden 3. Donnerstag im Monat 14:30 Uhr

## **Begegnung**

Was? *Begegnungstreff der Kulturen*  
Wo? St. Christophorus Warenkorb, Friedrich Ebert-Straße 2b, Speyer  
Wann? vierzehntägig mittwochnachmittags 15.00 - 17.00 Uhr  
Telefon: 06232/ 2940-65

Was? *Repair Cafe*: unter fachkundiger Beratung gemeinsam kaputte Sachen reparieren  
Wo? Quartiersmensa St. Hedwig, Heinrich-Heine-Straße 8, Speyer  
Wann? jeden 2. Samstag im Monat 14:00 - 16:30 Uhr

Was? *Treffpunkt Asyl, Beratung und Austausch für Flüchtlinge*  
Wo? Martin-Luther-King-Haus, Speyer  
Wann? jeden Donnerstag von 16:00 - 18:00 Uhr

## **Erste-Hilfe-Kurse**

Was? *Erste – Hilfe - Ausbildung*  
Wo? Malteser in Speyer, Alter Postweg 1  
Wann? entsprechend Nachfrage  
Telefon: 06232/ 6778-17

## **Hilfe bei Krankheit (ohne Krankenversicherung)**

Was? *Pflasterstube: medizinische, anonyme und kostenlose Hilfe für Menschen ohne Krankenversicherung*  
Wo? St. Christophorus Warenkorb Friedrich Ebert-Straße 2,  
Wann? jeweils am dritten Mittwoch im Monat 14.00 – 16.00 Uhr  
Telefon: 06232/ 2940-65 oder 06232/ 6004-40

## **Deutsch lernen**

Was? *Treffpunkt Sprachtandems*  
Wo? Caritas Zentrum Speyer Bahnhofstraße 31, Speyer  
Wann? Mittwochnachmittag 14.00 – 16.00 Uhr

Was? *Sprachkurse*  
Wo? Quartiersmensa Heinrich Heine Straße 8, Speyer  
Wann? nach Anmeldung  
Telefon: 06232/ 209-112

Was? *Sprachkurs und Begegnungstreff für Frauen und Mädchen*  
Wo? Gemeinde in Römerberg  
Wann? nach Anmeldung  
Telefon: 06232/ 209-112

Was? *Alphabetisierungs- und Deutschkurse*  
Wo? Martin-Luther-King-Haus, Speyer  
Wann? nach Anmeldung (im Haus der Diakonie)  
Telefon: 06232/664-180

## **Beratung**

### **(Asyl-, Sozial-, Lebens-, Schuldner-, Schwangerschafts- und Suchtberatung)**

Was? *offene Sprechstunde für Flüchtlinge, Beratung zu Asyl- und Aufenthaltsfragen*  
Wo? Martin-Luther-King-Haus, Speyer  
Wann? mittwochs von 14.00 – 16.00 Uhr

Was? *verschiedene individuelle Beratungsangebote*  
Wo? Haus der Diakonie, Speyer, Ludwigstraße 30, Speyer  
Wann? nach Terminvereinbarung  
Telefon: 06232/ 664-180

Was? *verschiedene individuelle Beratungsangebote*  
Wo? Caritas-Zentrum Speyer, Gilgenstraße 16, Speyer  
Wann? nach Terminvereinbarung  
Telefon: 06232/ 209-112

## **Unterkunft**

Was? *Notunterkunft des Caritas-Förderzentrums St. Martin*  
Wo? Unteres Rheinufer 55, Ludwigshafen  
Wann? von 5.00 Uhr morgens bis 1 Uhr nachts  
Telefon: 0621 / 5200640